

Echos du Vallona n° 10, mars 2008



Comment se contacter et échanger ensemble :



Nous vous rappelons l'existence du **blog ARV** ; voici son adresse : <http://arvallona.over-blog.com>

N'hésitez pas à en abuser : toutes vos remarques, vos suggestions nous intéressent ...

Club ARVitalité : dernières nouvelles



Pour la gym, si vous voulez encore venir aux cours de Michelle, pas de problème : elle assure deux heures dans la semaine, les lundi et jeudi de 19 h à 20 h. Son cours a un grand succès (60 € le trimestre, soit pour 25 séances/trimestre = 2,4 € de l'heure : qui dit mieux ?).

Jean-François vient d'ouvrir son propre cours, le mercredi de 19 h à 20 h 15 : voir inscription directement auprès de lui. Ces cours ont lieu au 14, niveau entresol.

Nous vous rappelons que l'ARV organise des cours de baby-judo (pour les 4 /5 ans) et de judo (pour les mini-poussins de 6 /7 ans) les mercredi ou samedi en début d'après-midi avec un professeur détaché de l'ESN : pensez-y pour septembre prochain !

Des séances de muscultation ont également lieu les mardi et jeudi soir de 19h30 à 21h00 avec la présence d'un animateur : il restera peut-être des places pour les mois d'avril/juin ; renseignements et inscriptions chez le gardien.

En revanche, les cours de gymnastique /assouplissement que nous avions prévus le samedi matin n'ont pas rencontré le succès escompté et nous avons dû arrêter cette expérience ; si vous pensez pouvoir être intéressé, merci de le faire savoir, là aussi, au gardien.

Attention : les randonnées vont bientôt commencer (surveiller l'affichage) et c'est gratuit !



Nous avons déjà organisé deux randonnées auxquelles ont participé plus de 15 personnes : les bords de Seine jusqu'à l'étang de St Cucupha, la première fois ; les étangs de Ville d'Avray, la seconde : l'ambiance était très bonne même si la pluie a quelque peu écourté notre deuxième randonnée (des photos immortalisent ces grands moments de marche conviviale !).

Une nouvelle randonnée pédestre d'une quinzaine de kilomètres sera organisée le dimanche 16 mars de 14h15 précises à 18h30 ; l'itinéraire nous fera découvrir des parcs et sentiers, non loin d'ici dans les Yvelines ; pour une bonne organisation, l'inscription gratuite (auprès du gardien) est indispensable afin de nous permettre de prévoir un nombre de véhicules suffisants ; cette randonnée facile est ouverte à tous : il suffit de prévoir des chaussures adaptées à la marche.

Baby sitting

Lors de notre dernière réunion, deux nouvelles jeunes filles se sont présentées et proposées comme baby-sitters : il s'agit de Vanessa Aglas (22 ans) résidant au 16 (☎ : 06 71 24 13 64) et de Betty Roland (20 ans) résidant au 16 (☎ : 06 24 33 66 66) et assurant également des cours de soutien à des collégiens et lycéens. N'hésitez pas à faire appel à elles ou aux jeunes qui s'étaient inscrits l'année dernière !

Prochains travaux dans l'immeuble

La galerie du 16 au 20 vient d'être terminée pour sa première phase. Les escaliers de secours, malheureusement taggés pour la plupart d'entre eux ont depuis été nettoyés. L'équipe autour de M. POIGNANT continue de repeindre tous les halls d'entrée et le remplacement des moquettes aux différents étages est en cours.

Les travaux à terme prochain : fibre optique pour la TV, remplacement des ascenseurs (à partir de ce printemps), ravalement (prévoir un an de travaux à compter de cet automne). S'agissant du terrain situé le long du passage d'accès à la tour d'ascenseur et des murs du gymnase, la ville, qui en a la charge, a procédé à des plantations.



S'agissant des ascenseurs, la loi du 2-7-2003 et le décret d'application du 9-9-2004 prévoient les travaux en 3 phases : en 2008 (mais report prévu en 2010), sécurisation + anti vandalisme + protection des personnels d'entretien ; en 2013, précision de l'arrêt, protection contre le happement, frein en descente, téléalarme, éclairage de secours dans la cabine ; en 2018, maîtrise de la vitesse de la cabine. Comme c'est plus avantageux de faire le tout en une fois, l'OGIF réduirait le coût à 45.000 € par ascenseur et ça demanderait également de faire appel à un service de portage, le temps d'immobilisation de l'appareil.



Notes de lecture

Pour la première fois, un auteur, M. Marcel RONCAYOLO, produit un livre (*) sur notre quartier avec photos, documents, plans : à titre d'exemple, pages 32-33, une vue aérienne des secteurs actuels de la préfecture et du parc, en 1961, à l'époque des bidonvilles ...

Après une présentation historique de Nanterre, l'auteur s'attarde sur les différents fragments de cette ville, conséquence, selon lui, du processus de métropolisation. Mais bientôt, apparaît la vedette de son livre, le projet Seine-Arche, nouveau grand mouvement qui porte la métropole parisienne vers l'ouest.

L'auteur explique comment le municipalisme contestant l'urbanisme autoritaire de l'Etat a permis, en mai 2000, de déboucher sur une convention ville - Etat, dans le prolongement du rapport RICONO que l'établissement public EPASA - où les élus sont dorénavant majoritaires - met en actes. Il s'agit de réparer un territoire meurtri, asservi au développement de la métropole, pour l'aider à retrouver une unité. Compte tenu du poids de l'ouest parisien dans l'économie nationale, c'est un projet phare d'aménagement local mais d'intérêt national. De par son exigence environnementale, sa reproduction de la ville dans sa diversité, son originalité, l'opération dite " Terrasses de Nanterre " va achever de manière exceptionnelle l'Axe historique.

(*) " **Territoire en partage. Nanterre, Seine-Arche : en recherche d'identité(s)** "

Editions Parenthèses, 2007, 112 pages, 22 € (en vente, par exemple au VIRGIN de La Défense).

Quelques rappels utiles : tri des déchets ménagers, le bruit



Rappelons-nous que nous avons une poubelle verte devant le Liberté pour toutes nos bouteilles, bocaux en verre et que ceux-ci ne doivent donc pas être mis dans les poubelles ordinaires ; nous avons une poubelle bleue pour tous emballages en carton, journaux, bouteilles plastique, canettes, boîtes de conserve. Pas de sacs en plastique ou de déchets ménagers dans cette poubelle, comme nous en voyons parfois. Les encombrants sont à mettre dans le local à l'entrée du Vallona. Grâce à ce tri, une grosse partie de nos déchets peut ainsi être valorisée. Merci d'y faire attention !

Par ailleurs, dans un immeuble collectif comme le nôtre, nos voisins sont présents, tout autour de nous, et il nous faut les respecter : certains peuvent être âgés, malades, se lever tôt etc ... On se doit donc être attentifs au bruit qui peut prendre les formes les plus variés (gens parlant fort, enfants jouant, écoute de musique, des pas résonnant au plafond, etc...). Le bruit est souvent stressant : l'insonorisation étant ce qu'elle est, soyons attentifs à ne gêner personne !

Quiz : en mars 2007 (numéro précédent d'Echos du Vallona), vous aviez répondu à notre questionnaire ; nous vous proposons ci-après, l'analyse des résultats obtenus. Merci à ceux et celles qui ont fait l'effort de le remplir.

QUIZ à l'usage des résidents du VALLONA

Connaissez vous l'A.R.V. ? :			
Pour vous l'A.R.V., c'est une association qui :	Vrai	Faux	Ne sais pas
1 Encadre une équipe locale de football	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50 % de bonne réponse, 50 % ne savent pas			
2 A organisé la « fête des voisins » en 2006	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75 % de bonne réponse, 25 % ne savent pas			
3 Rédige et diffuse le journal « Echos du Vallona » chaque mois	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Près de 3/4 des réponses ont dit VRAI ; les résidents connaissent notre journal mais sa parution est variable dans le temps, suivant l'actualité à diffuser envers les résidents : il fallait donc répondre FAUX (17 % des réponses reçues)			
4 A mis en place une activité de baby-sitting	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
83 % de bonne réponse ; le reste se partageant entre FAUX et NE SAIS PAS			
5 Contrôle les charges re facturées par l'OGIF et intervient pour améliorer l'immeuble	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plus de 90 % de bonne réponse : c'est encourageant pour nous !			
6 Participe aux réunions de la copropriété	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50 % pensaient que c'était VRAI et 42 % NE SAIS PAS : et bien non, l'ARV n'est pas autorisée à participer aux réunions de la copropriété malgré demande en ce sens			
7 Représente l'immeuble lors des conseils de quartier	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50 % de bonne réponse, 50 % ne savent pas			
8 Vous invite à partager une galette des reines et des rois	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plus de 90 % de bonne réponse : là aussi, c'est encourageant pour nous !			
9 Propose des activités de gym et de musculation	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Encore plus de 90 % de bonne réponse : bravo !			
10 a organisé plusieurs soirées dansantes pour les résidents et leurs connaissances	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75 % NE SAIS PAS, 17 % FAUX et seulement 8 % VRAI : rien de surprenant, seuls les plus anciens ont connu ces soirées dansantes avec près de 100 participants à chaque fois : elles ont cessé au début des années 90			
11 Organise au printemps des randonnées pédestres	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1/3 de bonne réponse, la plupart NE SAIS PAS : à l'époque du quiz (mars 2006), l'ARV n'avait pas encore organisé des randonnées : elles ont commencé en mai 2007			
12 A déjà créé une adresse e-mail dans le passé	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 % de bonne réponse ; le reste NE SAIS PAS ; maintenant, vous pouvez nous contacter au blog indiqué en tête du n° 10 de ce mois, blog créée en 2007			
13 Vous informe sur l'environnement de votre quartier	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
83 % de bonne réponse ; le reste : FAUX			
14 Souhaite que vous veniez la rejoindre	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
83 % des résidents ont conscience que l'ARV a besoin de leur participation, voire de leur aide : malheureusement, les bonnes volontés sont encore trop rares et ce sont souvent les mêmes qui se dévouent : alors, appel est lancé ...			
+ 1 point par réponse exacte. - 2 points par réponse fausse. C'est le jeu. Maximum possible : 14 points. Concentrez-vous !			
Total score =	10	4	<input type="checkbox"/>
L'O.G.I.F. (pour locataires uniquement)			
Vos relations personnelles avec le bailleur OGIF :	Jamais Evasive Correcte		
- Lorsque vous lui soumettez une question, vous obtenez une réponse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C'est très diversement perçu par les uns et les autres : 1/3 ont répondu CORRECTE, 25 % EVASIVE, 17 % JAMAIS et le reste ne se prononce pas			

- Il tarde à solutionner votre problème quand l'appartement présente des défauts signalés	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
42 % sont satisfaits contre 25 % mécontents ; 33 % ne se prononcent pas		
Vous souhaiteriez de sa part plus d'infos sur les travaux concernant l'immeuble	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Pour 83 %, la réponse est positive		
Le quartier		
Etes vous dans ce quartier par choix ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Les réponses s'équilibrent		
Vous y sentez-vous en sécurité ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
67 % disent OUI		
Avez-vous été victime de dommages dans le quartier ou dans l'immeuble?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
75 % disent NON		
Etes-vous satisfait de la solution week-end instauré dans l'immeuble avec SAGEFRANCE	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
75 % disent NON		
Estimez-vous que les commerces locaux sont suffisants ? Fréquentez-vous le marché local du vendredi ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Pour 92 % des résidents, les commerces locaux sont insuffisants ; le même pourcentage est observé quant à la fréquentation (même occasionnelle) du marché local du vendredi, lequel semble donc répondre à un besoin		
Le parc est-il souvent un but de promenade, un lieu de détente ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
A près de 80 %, les résidents profitent du parc André Malraux		
Etes-vous bien informé sur le projet « Terrasses de Nanterre » ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
2/3 des résidents connaissent mal cet ambitieux projet d'aménagement sur Nanterre dont on commence pourtant à voir les premiers résultats sur le terrain : nous en avons déjà parlé plusieurs fois dans « Echos du Vallona » mais il nous faudra, incontestablement, continuer à le faire		
Participez-vous à des activités sportives au sein de l'ARV ? Dans d'autres structures que l'ARV ? A quelles activités nouvelles penseriez-vous ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
58 % des résidents ayant répondu participent à des activités sportives et plus de la moitié de ces personnes le font au sein de notre club « ARVitalité » : on les encourage à continuer et à en parler à leurs connaissances, le sport (pratiqué raisonnablement et bien encadré) étant bon pour la santé. Aucune suggestion d'activité ne se dégage des réponses		
Auriez vous du temps à consacrer à leur mise en place et à leur suivi ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Hélas, aucune réponse positive		
Utilisez-vous Internet ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Pour 3/4 des réponses, c'est OUI		
Accepteriez vous qu'un membre du bureau vous contacte ?	Oui <input type="checkbox"/>	Non <input type="checkbox"/>
Très peu de réponses positives ... malheureusement. Pour les résidents qui nous ont laissé leurs coordonnées, on les contactera avant la prochaine assemblée générale : merci à eux		